

MEMORIA DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Proyecto: Creación y validación de un instrumento de ideas de referencia sobre el cuerpo y la apariencia

Autor: Juan Francisco Rodríguez Testal

Para el desarrollo de este proyecto de investigación se han llevado a cabo las siguientes acciones:

- 1) Valoración positiva del comité de Ética de la Junta de Andalucía para el desarrollo de la investigación: 2799-N-21. Se adjunta documento.
- 2) Registro de la propiedad intelectual del instrumento de Ideas de Referencia sobre el Cuerpo y la Apariencia (IRCA): NÚMERO DE ASIENTO REGISTRAL 04 / 2022 / 4273. Se adjunta documento.
- 3) Se coordinó un simposio invitado para el XV CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGIA CLÍNICA, cuya temática propuesta fue: *Variables predictoras y mediadoras de las preocupaciones por el cuerpo*. Se adjunta certificado, y se comunicó que las ponencias sobre el IRCA fueron posibles con la Ayuda de Investigación de la AEPCP. Noviembre de 2022.
- 4) Se presentó en el Simposio mencionado del XV CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGIA CLÍNICA, la ponencia titulada: *Creación y desarrollo de la escala de Ideas de Referencia del Cuerpo y la Apariencia*. De manera resumida, se presentaron los

resultados preliminares de la investigación en curso actualmente. Participantes: 2086 personas procedentes de la población general, divididos aleatoriamente en dos grupos: 1) análisis exploratorio: N=1022, 69.9% mujeres, 27.49 años media de edad (*DT* 12.17); 2) análisis confirmatorio: N=1064, 62.3% mujeres, 28.33 años media de edad (*DT* 12.84). El análisis factorial exploratorio (N = 1022) se realizó con el procedimiento de Mínimos cuadrados no ponderados; rotación oblimin (>.40). Indicadores: KMO = 0.96; $X^2 = 2781.633$; g.l. 493, $p < .001$.

Se obtuvieron tres factores: 46.8% de la varianza; Autovalores: 9.54; 4.81; 2.01. Finalmente, se consideraron 2 factores (se eliminan cuatro ítems): I) IR generales sobre el cuerpo; II) IR sobre el cuerpo y redes sociales. 44.4% de la varianza.

El Análisis factorial confirmatorio (N = 1064). Se obtuvieron los siguientes Índices de ajuste:

χ^2/gl	p	CFI	TLI	NNFI	RMSEA	[LI, LS]	SRMR
1.89	<.001	.990	.989	.989	.029	[.026, .032]	.057

Indicadores de Fiabilidad	α	α ordinal	ω
Factor 1. <i>IR generales sobre el cuerpo</i>	.935	.962	.937
Factor 2. <i>IR sobre el cuerpo y redes sociales</i>	.830	.922	.830
Fiabilidad (Estabilidad, 1 mes)	.690	ICC [.94 -.95]	

Validez convergente

SPQ (Ideas de Referencia clásicas) (Fonseca et al., 2017): .416 ($p < .01$)

DCQ (preocupaciones cuerpo) (Oosthuizen et al., 1998): .575 ($p < .01$)

De estos resultados presentados en el simposio, se concluyó la importancia de disponer de un instrumento específico para las IR sobre el cuerpo y la apariencia. Las respuestas de los participantes no se alejaron mucho unas de otras y tendieron a puntuaciones bajas (importante a tener en cuenta de cara al uso clínico que se propone más adelante). El AFE

mostró dos factores, uno más próximo a las IR clásicas (Lenzenweger et al., 1997), y otro, acerca de su relación con las redes sociales. AFC con buenos indicadores sugiere un concepto general coherente y los dos factores propuestos, con adecuados índices de fiabilidad (consistencia y estabilidad). Se destaca la importancia para verificar modelos donde esta variable tiene posiblemente un papel mediador (Senín-Calderón et al., 2017; Senín-Calderón et al., 2020).

Se trata de un primer ensayo sobre el funcionamiento del instrumento, y la base del artículo que está actualmente en redacción, y que será la versión definitiva de esta aportación. Se adjunta certificado de participación.

- 5) Se presentó en el Simposio mencionado del XV CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGIA CLÍNICA, la ponencia titulada: *Variables predictoras y mediadoras de las preocupaciones por el cuerpo*, presentada por Blanca Martínez Stiefel, y bajo mi dirección, al proceder de los datos cedidos por mí para un Trabajo de Fin de Máster. En este trabajo trató de ensayarse un modelo predictivo sobre las preocupaciones por el cuerpo, y verificar con ello, variables independientes relativas a los recuerdos de vivencias de amenaza, sumisión, y desvalorización, siguiendo la propuesta de Gilbert et al. (2003). Se dio centralidad a las emociones autoconscientes, como la vergüenza sobre el cuerpo, o las ideas de referencia sobre el cuerpo y la apariencia (el instrumento que se presenta en la primera ponencia, IRCA), así como a los sistemas de regulación emocional, conjunto de variables mediadoras a tener en cuenta. La muestra estuvo compuesta por 681 participantes de población general, de los cuales el 61.7% eran mujeres y el 38.3% restante eran hombres, con una edad media de 30.32 años (DT 14.43), de 18 a 82 años de edad, principalmente estudiantes universitarios (57.6%) y personas con trabajo en la actualidad (29.4%), y actualmente sin diagnóstico o tratamiento psicológico (97.2%). El

análisis de mediación contó con una variable independiente: el recuerdo de experiencias de amenaza, sumisión y desvalorización en la relación con los progenitores (ELES) (Gilbert et al., 2003); varias variables mediadoras: las ideas de referencia sobre el cuerpo y la apariencia (IRCA), las experiencias de vergüenza autoconsciente (BASES) (Alcáraz-Ibáñez y Sicilia, 2018); y tres sistemas de regulación de los afectos positivos (centrado en la emoción, amortiguación, y atofocalización) (RPA) (Feldman et al., 2008). La variable dependiente: las preocupaciones sobre el cuerpo (DCQ) (Oosthuizen et al., 1998). Se obtuvo una mediación parcial con respecto a los recuerdos de vivencias de amenaza, sumisión y desvalorización. El modelo completo alcanzó un 49.19% de la varianza explicada. Se evidenció la importancia de las relaciones con los cuidadores principales por sus efectos sobre emociones como la vergüenza, el papel claramente patológico de las ideas de referencia sobre el cuerpo y la apariencia, y la dificultad en gestionar las emociones positivas (autofocalización y amortiguación). Esta contribución a este congreso internacional no se ha publicado, es un trabajo tentativo que posiblemente se culmine en formato de artículo. Primero queremos publicar la validación definitiva del instrumento IRCA. Está planteado desarrollar un modelo más amplio en la muestra, mientras se publica la validación del IRCA.

- 6) La acción principal de esta memoria está realizándose actualmente y es la versión definitiva de la validación del instrumento de Ideas de Referencia sobre el Cuerpo y la Apariencia (IRCA). Está desarrollándose junto a un estadístico especialista, Rafael Martínez Cervantes (Universidad de Sevilla), y el artículo se culminará en abril de 2023. Se ha depurado la muestra original quedando, definitivamente, n= 2049 participantes, para distribuir la validación cruzada para el desarrollo del AFE y el AFC. Los primeros resultados sugieren 3 factores, a diferencia del primer ensayo mencionado: *FACTOR I:*

MALESTAR EMOCIONAL o preocupación por la atención de los demás a la propia apariencia o el cuerpo; *FACTOR II: HIPERVIGILANCIA* que los demás pueden mostrar hacia la propia apariencia o el propio cuerpo; *FACTOR III: SUSPICACIA* a comentarios o mensajes (directos o indirectos) en redes sociales, o en público sobre el cuerpo o el peso. Se hará mención expresa de que este artículo de investigación, que está planteado que sea publicado en *Body Image*, contó con la Ayuda de Investigación de la AEPCP.

- 7) Se ha propuesto un trabajo de fin de grado (TFG) para poner a prueba un modelo de las Ideas de Referencia sobre el Cuerpo y la Apariencia (IRCA) como variable mediadora, pero con población adolescente y adulta. Por tanto, se va a poner a prueba una ampliación del ensayo realizado en el punto 5, atendiendo precisamente a edades donde las IR sobresalen, y donde consideramos que el papel mediador específico de las IR sobre el cuerpo y la apariencia pueden ser más determinantes (Rodríguez-Testal et al., 2019). Estamos todavía en una fase de probarlo en población general. Se trata de un modelo tentativo acerca del recuerdo de las experiencias de calidez con los cuidadores principales en la infancia (EMWSS) (Richter et al., 2009), lo que permite identificar factores protectores, y el recuerdo de experiencias de amenaza, sumisión, y desvalorización en la relación con los cuidadores principales (ELES) (Gilbert et al., 2003). Se tomarán dos variables mediadoras: las ideas de referencia sobre el cuerpo y la apariencia (IRCA), las experiencias de vergüenza autoconscientes (BASES) (Alcáraz-Ibáñez y Sicilia, 2018); y una variable dependiente: las preocupaciones sobre el cuerpo (DCQ) (Oosthuizen et al., 1998). En estos momentos se están recogiendo los datos de la población adolescente, ya que está terminada la participación de los adultos de población general. Se prevé su presentación en junio de 2023.

- 8) Por último, hemos modificado el instrumento IRCA para recoger frecuencia en sus reactivos, en lugar del grado de acuerdo en cada uno de ellos. Se ha recogido una muestra de adultos de población general, siguiendo el mismo procedimiento que en el estudio previo, y para poner a prueba el resultado del AFC definitivo para su posible uso clínico. Una vez probada la estructura del IRCA, idéntica a la que será publicada próximamente, podrá probarse con población clínica que es la siguiente deriva de esta línea de investigación.

27 de febrero de 2023

Juan Fco. Rodríguez-Testal

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos.
c/ Camilo José Cela s/n 41018 Sevilla
España/Spain

Phone: +34 954557802

Fax: +34 954557807

<http://orcid.org/0000-0002-7346-5656>

https://www.researchgate.net/profile/Juan_Rodriguez-Testal

Referencias

- Alcaraz-Ibáñez, M., & Sicilia, A. (2018). Psychometric evaluation and sex invariance of the Spanish version of the Body and Appearance Self-Conscious Emotions Scale. *Body Image, 25*, 78–84. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.02.006>
- Feldman, G.C., Joormann, J., & Johnson, S.L. (2008). Responses to positive affect: A self-report measure of rumination and dampening. *Cognitive Therapy and Research, 32*, 507-525. Doi: 10.1007/s10608-006-9083-0
- Fonseca-Pedrero, E., Cohen, A., Ortuño-Sierra, J., de Ábeniz, A. P., & Muñiz, J. (2017). Dimensional structure and measurement invariance of the schizotypal personality questionnaire - Brief revised (SPQ-BR) scores across American and Spanish samples. *Journal of Personality Disorders, 31*(4), 522–541. https://doi.org/10.1521/pedi_2016_30_266
- Gilbert, P., Cheung, M., Grandfield, T., Campey, F., & Irons, C. (2003). Recall of threat and submissiveness in childhood: development of a new scale and its relationship with depression, social comparison and shame. *Clinical Psychology & Psychotherapy, 10*(2), 108–115. doi:10.1002/cpp.359
- Lenzenweger, M. F., Bennett, M. E., & Lilienfeld, L. R. (1997). The Referential Thinking Scale as a measure of schizotypy: Scale development and initial construct validation. *Psychological Assessment, 9*, 452–463.
- Oosthuizen, P., Lambert, T., & Castle, D.J. (1998). Dysmorphic concern: prevalence and associations with clinical variables. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry, 32*, 129-132.
- Richter, A., Gilbert, P., & McEwan, K. (2009). Development of an early memories of warmth and safeness scale and its relationship to psychopathology. *Psychology*

and Psychotherapy: *Theory, Research and Practice*, 82(2), 171–184.

<https://doi.org/10.1348/147608308X395213>

Rodríguez-Testal, J. F., Bendala-Rodríguez, P., Perona-Garcelán, S., & Senín-Calderón,

C. (2019). Examining the structure of ideas of reference in clinical and community samples. *Comprehensive Psychiatry*, 93, 48–55.

<https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2019.06.006>

Senín-Calderón, C., Gálvez-González, J., Perona-Garcelán, S., Camacho, C., &

Rodríguez-Testal, J. F. (2020). Dysmorphic concern and behavioural impairment related to body image in adolescents. *International Journal of Psychology*, 55(5).

<https://doi.org/10.1002/ijop.12646>

Senín-Calderón, C., Rodríguez-Testal, J. F., Perona-Garcelán, S., & Perpiñá, C. (2017).

Body image and adolescence: A behavioral impairment model. *Psychiatry Research*, 248, 121–126. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2016.12.003>